**Explorarea trecutului - resursa vitală a prezentului**

**curs de formare continuă**

**Argument:**

Studiul vieţii în ştiinţele socio-umane constituie punctul de pornire în abordarea temei cursului. Starea actuală capacitățile, funcțiile, relațiile, conflictele tot ce crează probleme în viața noastră s-au creat în trecutul nostru personal. Starea prezentă are originea în trecut, stările anterioare acționează și în prezent. De aceea este nevoie de evocarea, conștientizarea experiențelor. Dincolo de conjunctura prezentă, trăirile, sentimentele, gândurile noastre sunt generate sub influenţa comună a trecutului şi viitorului. Instrumentele psihoterapiei de relaxare și simboluri legate de trăirea stării autogene, evocarea unor imagini în stare meditativă, contribuie la activarea dinamizatoare a experiențelor negative în direcția autorealizării persoanei. Asociațiile legate de imaginile evocate, căutarea sensului lor contribuie la eliberarea blocajelor cauzate de experiențe negative.

În planul personal se parcurg prin curs teoretic și prin aplicații practice semnificațiile copilului lăuntric și evocarea imaginii stării. Contactul cu copilul lăuntric este o sursă de vitalitate și re-generare, e ca un izvor ce întreține și însuflețește setea continuă de reînnoire.

*Formatorii/Supervizorii cursului*:

Dr. Görög Ileana cod CPR 02977, formator psihoterapeut, supervizor în cadrul Asociația de Psihoterapie prin Relaxare și Simboluri și formator psihoterapeut în cadrul Societatea de Psihodramă J.L. Moreno (SPJLM) – Brașov; specialist hospice.

Hegyi Johanna cod CPR 02776, formator psihoterapeut supervizor în cadrul Asociația de Psihoterapie prin Relaxare și Simboluri;

Negrea Călin cod CPR 02310, psihoterapeut în cadrul Asociația de Psihoterapie prin Relaxare și Simboluri.

**Număr de puncte credite acordate pentru participare:**

participanți: 12 puncte credit,

prezentatori de lucrări: 15 puncte credit,

moderatorii de workshop de autodezvoltare: 15 puncte credit,

organizatori: 15 puncte credit.

Cursul se adreseaza profesioniştilor din domeniul psihoterapiei, psihologiei clinice, psihiatriei, consilierii psihologice și psihologiei educationale care desfaşoară activităţi de psihoterapie, consiliere psihologică sau dezvoltare și optimizare personală, în cazul copiilor şi/sau adulţilor. De asemenea cursul se adresează şi studentilor si masteranzilor sau medicilor.

**Programul cursului de formare continua**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Prima zi 03.09. 2016* |
| 9:00 – 9:50  Prezentare în plen | *Hegyi Johanna*  Transformarea experiențelor trecute în resursă constructivă prezentului |
| 10:00 – 10:50  Prezentare în plen | *Dr. Görög Ileana*  Trecutul ca resursă - Reflecţii privind beneficiile psihoterapiei prin relaxare şi simboluri |
| 11:00 – 13:00  workshop | *Negrea Călin*  Întâlniri cu copilul lăuntric |
| 14:30 – 16:30  workshop | *Hegyi Johanna*  Experiențele corporale trecut-prezent |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Ziua a doua 04.09. 2016* |
| 09:00 – 9:50  prezentare în plen | *Negrea Călin*  Întâlniri cu copilul lăuntric |
| 10:00 – 12:00  workshop | *Negrea Călin*  Întâlniri cu copilul lăuntric |
| 12:15-13:30  masă rotundă | *Dr. Görög Ileana*  Perspectivele psihoterapiei de relaxare și simboluri în diferite domenii de activitate (învățământ, domeniul social, domeniul clinic și psihoterapie |
| 14:30- 16:30  workshop | *Hegyi Johanna*  Experiențele corporale trecut-prezent |
| 16:30-17:00 | *Hegyi Johanna*  Verificarea cunoștințelor |
|  |  |

FIȘA DE ÎNSCRIERE

la cursul de formare continuă

03-04 Septembrie 2016

Locul de desfășurare comuna Biertan sat Richiș, str. Principală 288, jud. Sibiu

**Tema:**

Explorarea trecutului - resursa vitală a prezentului

Taxa de participare: 150 lei

taxa de participare se va depune în contul APRS, sau se va plăti la locul de desfășurare:

Banca Transilvania RO14BTRL01301205T95238XXX cu specificarea curs de formare

NUME, PRENUME \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ADRESĂ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PREGĂTIREA ÎN ASOCIAȚIE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

MEMBRU CPR, NR. COD CPR \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data sosirii: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data plecării: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Persoane de contact:

Hegyi Johanna: [hegyij@yahoo.com](mailto:hegyij@yahoo.com), tel: 0748206298, 0269 258402

Osváth Enikő: [enikoevaosvath@gmail.com](mailto:enikoevaosvath@gmail.com), tel: 0758762611

Data: Semnătura